

Consumer Leaflet

Please read this leaflet carefully because it provides important information. Rheumafort is a dietary supplement sold in pharmacies and health food shops without prescription. *The presented hereinafter information does not attribute to Rheumafort the property of preventing, treating nor curing any human disease, neither refer to such properties.* According to Directive 2002/46/EC of the European Parliament and of the Council of 10 June 2002.

Rheumafort+[®]

Dietary Supplement

Composition

Active Ingredients:	1 capsule provides	3 capsules provide*
Camomile Flower Extract	95 mg	285 mg
Angelica Root Extract	95 mg	285 mg
Broccoli Sprout Extract	95 mg	285 mg
Turmeric Rhizome Extract	95 mg	285 mg
Milk-vetch Root Extract	75 mg	225 mg
Pineapple Fruit Extract	45 mg	135 mg

Auxiliary Ingredients: anti-caking agent – silicon dioxide (E 551), carrier – magnesium salts of fatty acids (E 470b), stabilizer – maltodextrin, gelatin – capsule shell (E441).

* Amount given for three capsules, viz. the recommended daily dose.

Recommended Usage: Take one capsule one to three times a day, preferably between main meals, with a glass of water. Do not exceed the recommended daily dose. A dietary supplement cannot be used as a substitute for a varied diet. A varied diet and a healthy lifestyle are the basis for the proper functioning of the body.

Properties of ingredients: Rheumafort+ provides six natural plant extracts: chamomile flower (*Matricaria chamomilla*), broccoli sprouts (*Brassica oleracea italica*), angelica root (*Angelica archangelica*), turmeric rhizome (*Curcuma longa*), astragalus root (*Astragalus membranaceus*) and pineapple fruit (*Ananas comosus*). These extracts provide many different active substances, such as flavonoid compounds, curcumins, bromelain, polyphenols, adaptogens, essential oils, dyes and many others. They are traditionally used in the cuisines of many nations due to their smell, taste, color and nutritional properties, as well as in folk medicine, including: in traditional Chinese and Indian

ayurvedic medicine, due to its soothing, alleviating, relief giving, and health-beneficial effects.

Contraindications: Allergy to any of the product ingredients.

Remarks: Do not use if the capsule blister is damaged or after the expiry date. Pregnant or breastfeeding women should consult a doctor before use.

Storage: Store in the original packaging, at room temperature. Protect from direct sunlight and moisture. Keep out of the reach of small children.

Available Package Sizes: Rheumafort+ cardboard package containing 60 or 120 capsules in Alu/PVC blisters, 6 and 12 blisters of 10 capsules, respectively.

Phytomedica Polska, office: 22 Farbiarska street, 02-862 Warszawa, tel.: +48 22 651 75 40, info@phytomedica.pl, <http://phytomedica.pl>,

Rheumafort[®] is a registered trademark of Phytomedica Polska.

Leaflet revision date: *May 2024.*

Ulotka dla konsumenta

Należy przeczytać uważnie całą ulotkę ponieważ zawiera ona ważne informacje. Rheumafort+ jest suplementem diety sprzedawanym w aptekach bez recepty. Przedstawione poniżej treści nie przypisują temu produktowi właściwości zapobiegania chorobom lub ich leczenia, ani nie odwołują się do takich jego właściwości. Zgodnie z art. 46 ustawy o bezpieczeństwie żywności i żywienia z dnia 25 sierpnia 2006 r. (tekst pierwotny: Dz. U. 2006 r. Nr 171 poz. 1225) (tekst jednolity Dz. U. 2010, Nr 136, Poz. 914 ze zmianami).

Rheumafort+®

Suplement diety

Skład

Składniki aktywne:	1 kapsułka dostarcza	3 kapsułki dostarczają*
Ekstrakt koszyczków rumianku	95 mg	285 mg
Ekstrakt arcydzięgla litwor	95 mg	285 mg
Ekstrakt kielków brokułów	95 mg	285 mg
Ekstrakt ostryżu długiego	95 mg	285 mg
Ekstrakt traganka błoniastego	75 mg	225 mg
Ekstrakt ananasa jadalnego	45 mg	135 mg

Składniki pomocnicze: przeciwzbyrlacz – dwutlenek krzemu (E 551), nośnik – sole magnezowe kwasów tłuszczowych (E 470b), stabilizator – maltodekstryna, żelatyna – osłonka kapsułki (E441).
* Ilość podana dla trzech kapsułek tj. zalecanej dziennej porcji do spożycia.

Zalecany sposób użycia: Przyjmować po jednej kapsułce od jednego do trzech razy dziennie, najlepiej pomiędzy głównymi posiłkami, popić szklanką wody. Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia. Suplement diety nie może być stosowany jako zamiennik zróżnicowanej diety. Zróżnicowana dieta oraz zdrowy tryb życia to podstawa prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Właściwości składników: Rheumafort+ dostarcza sześć naturalnych ekstraktów roślinnych: koszyczków rumianku (*Matricaria chamomilla*), kielków brokułów (*Brassica oleracea italica*), korzenia arcydzięgla (*Angelica archangelica*), kłącza ostryżu długiego (*Curcuma longa*), korzenia traganka (*Astragalus membranaceus*) oraz owocu ananasa (*Ananas comosus*). Ekstrakty te dostarczają rozmaite substancje aktywne, takie jak związki flawonowe, kurkumina, bromelaina, polifenole, adaptogeny, olejki eteryczne, barwniki i wiele innych. Są one tradycyjnie stosowane w kuchniach wielu narodów ze względu na swój zapach, smak, barwę i właści-

wości odżywcze jak również medycynie ludowej, m.in. w tradycyjnej medycynie chińskiej i indyjskiej, ze względu na swoje działanie kojące, łagodzące i korzystne dla zdrowia.

Przeciwwskazania: nadwrażliwość/uczulenie na którykolwiek ze składników produktu.

Uwagi: Nie stosować w przypadku w przypadku uszkodzenia blistra z kapsułkami, ani po upływie terminu przydatności do spożycia. Kobiety w ciąży lub karmiące piersią powinny przed użyciem skonsultować się z lekarzem.

Przechowywanie: Przechowywać w oryginalnym opakowaniu, w temperaturze pokojowej. Chronić przed bezpośrednim działaniem światła słonecznego i wilgocią. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Dostępne wielkości opakowań: opakowania kartonowe zawierające 60 i 120 kapsułek w blistrach Al/PVC, odpowiednio 6 i 12 blistrów po 10 kapsułek.

Phytomedica Polska, biuro: ul. Farbiarska 22, 02-862 Warszawa, tel.: 22 651 75 40, info@phytomedica.pl, http://phytomedica.pl,

Rheumafort® jest zastrzeżonym znakiem towarowym Phytomedica Polska.

Data opracowania ulotki: maj 2024 r.