

Ulotka dla konsumenta

Należy uważnie przeczytać całą ulotkę ponieważ zawiera ona ważne informacje. proMyalgan jest suplementem diety sprzedawanym w aptekach bez recepty. Uwaga: nie należy rozumieć, że przedstawiony poniżej preparat może zapobiegać lub leczyć jakiegokolwiek choroby. Poniższe treści nie odwołują się do takich jego właściwości. Art. 46 ustawy o bezpieczeństwie żywności i żywienia, z 25.08.2006 r. (tekst pierwotny: Dz. U. 2006 r. Nr 171 poz. 1225) (tekst jednolity Dz. U. 2010, Nr 136, Poz. 914 ze zmianami).

proMyalgan™

Suplement diety

Skład:

Składniki aktywne:	1 tabletki dostarcza	4 tabletki* dostarczają
Ekstrakt liści stokrotki	75 mg	300 mg
Ekstrakt liści winogron	75 mg	300 mg
Ekstrakt pestek oliwki	75 mg	300 mg
Ekstrakt owocu ananasa	50 mg	200 mg
L-Tryptofan	50 mg	200 mg

Składniki pomocnicze (nieaktywne): zagęszczacz – skrobia ziemniaczana, stabilizator – celuloza mikrokryształiczna (E 460), przeciwzbrzydlacz – dwutlenek krzemu (E 551), nośnik – sole magnezowe kwasów tłuszczowych (E 470b). *ilość w przeliczeniu na 4 tabl. tj. zalecaną do spożycia dzienną porcję produktu.

Zalecany sposób użycia: rozpocząć od jednej tabletki cztery razy dziennie. Przerwa pomiędzy kolejnymi dawkami nie powinna być krótsza niż 4 godziny. Po 1 – 2 tygodniach można stopniowo zmniejszać dzienną dawkę do dwóch lub jednej tabletki zależnie od samopoczucia. Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia. Suplement diety nie może być stosowany jako zamiennik zróżnicowanej diety. Zróżnicowana dieta oraz zdrowy tryb życia to podstawa prawidłowego funkcjonowania organizmu.

Właściwości i działanie składników: proMyalgan dostarcza naturalne składniki odżywcze, które mogą być przyjmowane przez każdego, a ich przyjmowanie może być korzystne w przypadku fibromialgii.

Ekstrakt liści stokrotki (*Bellis perennis*) dostarcza saponiny trójterpenowe o wielokierunkowym korzystnym działaniu biologicznym oraz kompleks flawonoidów¹ (apigeninę, kwercyтынę i luteolinę) o silnym działaniu antyoksydacyjnym.

Ekstrakt liści winogron (*Vitis vinifera*) jest bogatym źródłem licznych polifenoli (m. in. rezweratrolu) których spożycie jest korzystne m. in. dla prawidłowego funkcjonowania układu krążenia i które poprzez stymulację sirtuin² zwiększają odporność na stres i długość życia komórek, poza tym wykazują silne działanie antyoksydacyjne.

Ekstrakt nasion oliwki (*Olea europea*) dostarcza m.in. kompleks anty-nocyceptywny polifenoli, werbaskozydów i olejków eterycznych, które regulują przetwarzanie, przewodzenie, przekazywanie i percepcję bodźców, tak bardzo rozregulowane w fibromialgii. Poza tym zmniejszają nadmierne napięcie mięśniowe wspomagając obwodowy przepływ

krwi. Napięte mięśnie mogą uciskać nerwy powodując drętwienie, parestezie i ból, co również może przenosić się na leżące w pobliżu stawy.

Ekstrakt owocu ananasa (*Ananas comosus*) jest źródłem przede wszystkim enzymu proteolitycznego bromelainy, który pomaga trawić białko. Spożycie bromelainy może być korzystne w różnych sytuacjach m. in. dobrego funkcjonowania stawów, zdrowych naczyń wieńcowych, zatok obocznych nosa i układu moczowego.

Tryptofan jest aminokwasem, który korzystnie wpływa na sen i nastrój. Tryptofan jest substancją wyjściową do produkcji hormonów: melatoniny i serotoniny oraz niacyny. **Serotonina** jest ważnym regulatorem układu nerwowego. Badania wykazały, że u wielu osób z fibromialgią występuje niedobór serotoniny. **Melatonina** (wydzielana przez szyszynkę mózgową) jest odpowiedzialna za regulację cyklu czuwania i snu, zwanego rytmem dobowym. **Niacyna** – m.in. bierze udział w przemianach metabolicznych związanych z uwalnianiem energii, uczestniczy w procesach detoksykacji, rozszerza naczynia krwionośne, oddziałuje korzystnie na system nerwowy i stan psychiczny, poprawia kondycję skóry i włosów.

Uwagi: nie stosować w przypadku alergii na składniki, ani po upływie daty minimalnej trwałości, która znajduje się na boku pudełka. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci, w temperaturze pokojowej. Kobiety w ciąży i w okresie karmienia przed użyciem powinny skonsultować się z lekarzem. Preparat może być przyjmowany przez wegan oraz wegetarian.

Dostępne opakowania: po 60 i 120 tabletek.

Phytomedica Polska, ul. Farbiarska 22, 02-862 Warszawa, tel. 22 651 75 40, info@phytomedica.pl, http://myalgan.pl, http://phytomedica.pl, http://fibromialgia.info.pl

proMyalgan jest znakiem towarowym Phytomedica Polska.

Data opracowania ulotki: luty 2022 r.

¹ Flawonoidy – związki występujące w roślinach, w których pełnią funkcję barwników, przeciwutleniaczy, naturalnych insektycydów i fungicydów. Badania wykazały, że flawonoidy mogą być tzw. biologicznymi „modyfikatorami odpowiedzi” i że mogą mieć wielokierunkowe korzystne działanie.

² Sirtuiny – grupa białek odpowiadająca za procesy ważne dla prawidłowego funkcjonowania organizmu, m. in. długość życia komórek, co ma duże znaczenie m.in. w chorobach neurodegeneracyjnych, układu sercowo-naczyniowego i zwiększeniu tolerancji na stres. Rezweratrol jest najsilniejszym stymulatorem sirtuin.