

Pomoc w fibromialgii

*pro***Myalgan** i **Myalgan+** to suplementy diety specjalnie opracowane do postępowania dietetycznego w fibromialgii. Oba produkty zawierają cztery ekstrakty roślinne: z liści winorośli, z liści stokrotki, owocu ananasa oraz nasion oliwki. Dostarczają one kompleks składników aktywnych wykazujących istotne działanie antynocypetywne, czyli zmniejszające odczuwanie bólu oraz łagodzące i uśmierzające liczne objawy wegetatywne, które tak często towarzyszą fibromialgii. *pro***Myalgan** dostarcza l-tryptofan i nie zawiera tauryny.



Szereg badań ujawniło, że w fibromialgii oraz z wiekiem często obniżają się poziomy serotoniny. Wyjaśnia to zaburzenia, takie jak przygnębiony nastrój i kłopoty ze snem, często związane z wiekiem i występujące w fibromialgii. Tryptofan jest aminokwasem niezbędnym do produkcji serotoniny i melatoniny w mózgu. Jego ilość w typowej diecie odpowiada podstawowym metabolicznym wymaganiom, ale często nie zapewnia optymalnych poziomów serotoniny. Tryptofan musi pokonać barierę krew-mózg, o co rywalizuje z innymi aminokwasami. Dodatkowa ilość tryptofanu może sprzyjać podwyższeniu poziomu serotoniny w mózgu.

Serotonina reguluje nastrój (odczuwanie szczęścia lub niepokoju), sen, napięcie nerwowe i ciśnienie krwi. Wpływa na funkcje poznawcze, w tym pamięć i zdolność uczenia się, zachowania społeczne, seksualne czy zdolności motoryczne.

Z tryptofanu jest produkowana przez szyszynkę mózgową również melatonina – neurohormon, który reguluje nasz rytm dobowy – sen i czuwanie, co ma kapitalne znaczenie dla naszego samopoczucia i zdrowia.

*pro***M**yalgan do dietetycznego postępowania w fibromialgii



Postępowanie dietetyczne w fibromialgii polega na unikaniu pokarmów, które sprzyjają tworzeniu w organizmie związków chemicznych promujących odczuwanie bólu i stosowaniu odpowiednich suplementów diety, np. *pro***M**yalgan. Niektórzy osoby podają, że już nawet kilkudniowe przyjmowanie preparatu przyniosło im wyraźną ulgę.

Uzupełnienie stanowi *pro***M**yalgan krem, który naniesiony na skórę, dobrze się wchłania, działając kojąco, uśmierzająco i odprężająco oraz przywraca energię i dobre samopoczucie.

Phytomedica Polska, tel. 22 651 75 40, info@phyto-medica.pl, <http://myalgan.pl> <http://fibromialgia.info.pl>