

# proMyalgan

## krem

proMyalgan krem jest kosmetykiem, który może być stosowany przez każdego i który jest polecany osobom z fibromialgią. Krem jest odpowiedni dla normalnej i suchej cery. Zastosowany na skórę dobrze się wchłania, w połączeniu z lekkim masażem, działa kojąco, uśmierzająco i odprężająco oraz przywraca energię i dobre samopoczucie.

Składniki aktywne:

**Ekstrakt korzenia traganka błoniastego** (*Astragalus membranaceus*) dostarcza astragalozidy, które wykazują wielokierunkowe działanie adaptogenne<sup>1</sup>, wpływając korzystnie na krążenie i przepływ krwi, wspomagają usuwanie toksyn, działają tonizująco i energizująco, oraz mają działanie immunomodulujące wspomagając układ odporności.

**Ekstrakt korzenia pochryznu włochatego** (*Dioscorea villosa*) jest bogatym źródłem diosgeniny<sup>2</sup>, która wykazuje wielokierunkowe korzystne działanie biologiczne, łagodzi uczucie zmęczenia, dostarcza związki będące prekursorami<sup>3</sup> hormonu DHEA<sup>4</sup>, reguluje jego produkcję i działa korzystnie w przypadku bólów i/lub wzmożonego napięcia mięśni.

**Ekstrakt koszyczków rumianku** (*Chamomilla recutita*) dostarcza całą gamę aktywnych substancji o działaniu kojącym, uśmierzającym i łagodzącym. Ekstrakty rumianku posiadają potężne działanie przeciwzapalne oraz przeciwutleniające.

**Ekstrakt owocu ananasa** (*Ananas sativus*) dostarcza przede wszystkim enzym bromelainę o działaniu przeciwbólowym, przeciwobrzękowym i przeciwzapalnym.

**Ekstrakt nasion czarnej fasoli afrykańskiej** (*Griffonia simplicifolia*) dostarcza 5-hydroksytryptofan, naturalny aminokwas, który jest prekursorem neurohormonów serotoniny i melatoniny, których poziomy są zwykle obniżone w fibromialgii. W takiej postaci jest lepiej wykorzystywany przez organizm i po przekształceniu w serotoninę i melatoninę wspomaga funkcję układu nerwowego.

**Tauryna** jest aminokwasem niebiałkowym (nie tworzy białek organizmu). Tauryna pomaga transportować kreatynę do mięśni co powoduje jej bardziej efektywne wykorzystanie, przyspiesza regenerację mięśni po wysiłku oraz wzmacnia siłę skurczu serca. Tauryna ma funkcję neuroprzekaznika. Jest m.in. agonistą receptorów GABA<sup>5</sup> (typu A), korzystnie wpływa na funkcje poznawcze i pomaga w nauce poprzez zwiększenie metabolizmu komórek gębowych i pośrednio wszystkich komórek nerwowych.

**MSM** (METHYLOSULFONYLOMETHANE) jest źródłem dobrze przyswajalnej siarki organicznej, wykorzystywanej przez organizm m. in. w procesie tworzenia nowych komórek i ich regeneracji. Siarka jest niezbędna do funkcjonowania wielu enzymów i procesów gojenia.

<sup>1</sup> Termin adaptogen jest stosowany w odniesieniu do naturalnych produktów ziołowych, które zwiększają odporność organizmu na stres, uraz, lęk i zmęczenie. Adaptogen hamuje/zmniejsza to co jest nieprawidłowo podwyższone i stymuluje/zwiększa to co jest nieprawidłowo obniżone, natomiast nie zmienia wartości prawidłowych.

<sup>2</sup> Diosgenina jest roślinnym hormonem sterydowym o budowie podobnej do DHEA. Wpływa korzystnie na poziomy węglowodanów i lipidów, działa przeciwutleniająco i przeciwzapalnie i antyproliferacyjnie.

<sup>3</sup> Prekursor to substancja, która występuje na wcześniejszym etapie procesu tworzenia innej substancji.

<sup>4</sup> DHEA – dehydroepiandrosteron – hormon sterydowy produkowany przez korę nadnerczy. Wybitnie wpływa na aktywność psychiczną i wydolność intelektualną człowieka. DHEA może być przekształcany w estrogeny, testosteron i progesteron.

<sup>5</sup> Agonista substancja łącząca się z receptorem i wywołująca reakcję jego pobudzenia, w odróżnieniu do antagonisty, który blokuje receptor. Receptory GABA (kwasu gamma aminomasłowego) stanowią główny układ hamujący układu nerwowego zmniejszający pobudliwość neuronalną. Ma zdolność rozpoznania benzodiazepiny, barbituranów, alkoholu i hamuje ich działanie.

**Uwagi:** nie stosować w przypadku alergii na składniki. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci, w temperaturze pokojowej, chronić przed światłem słonecznym, zaś po otwarciu w lodówce i zużyć w ciągu 6 miesięcy.

**Sposób użycia:** niewielką ilość kremu nanieść na skórę w okolicy bolesnych miejsc oraz w wewnętrzną powierzchnię przedramion i/lub ud, szyi, brzucha i wmasować do pełnego wchłonięcia się kremu. Dobrze jest zmieniać miejsce.