

Rheumafort

szybka pomoc dla chorych stawów

Skład:

Jedna kapsułka 650 mg zawiera ekstrakty uzyskane w specjalnej technologii¹ z koszyczków rumianku (*Matricaria chamomilla*) 130 mg, z korzenia arcydzięgla (*Angelica archangelica*) 100 mg, z kielków brokułów (*Brassica oleracea*) 100 mg, z korzenia traganka (*Astragalus membranaceus*) 80 mg, z owocu ananasa (*Ananas comosus*) 50 mg, z owocu cytryny (*Citrus limon*) 40 mg oraz składniki nieaktywne: stearynian magnezu (nośnik), hydroksypropylo-metyloceluloza (kapsułka)

Właściwości i działanie² składników:

Skład preparatu Rheumafort został zmodyfikowany w 2010 roku. Ekstrakt z jeżówki purpurowej (*Echinacea purpurea*) zastąpiono ekstraktem z owocu ananasa, zaś MSM (*metylo-sulfonylometan*) zastąpiono ekstraktem z kielków brokułów. Rheumafort zawiera składniki odżywcze o korzystnym wpływie na stawy co potwierdziły liczne obserwacje kliniczne oraz przeprowadzone badania.

Ekstrakt z koszyczków rumianku (*Anthodium Chamomilla*) dostarcza lotne olejki α -bisabolol i jego tlenki, związki poliacetylenowe (*spiroeter*) oraz matrycynę przekształcaną do *chamazulenu*, który posiada silne właściwości spazmolityczne, uśmierzające i przeciwutleniające. Oprócz tego ekstrakt dostarcza flawonoidy (*apigeninę* i *kwercetynę*), kumaryny, śluzu, które wykazują silne i skojarzone działanie, chroniące przed kaskadą wolnych rodników (*oxidative damage*). Składniki rumianku wspomagają wydzielanie *ACTH* i *kortyzonu*. Spożycie preparatów rumianku jest korzystne w wielu sytuacjach klinicznych m. in. dla stawów.

Ekstrakt z korzenia arcydzięgla (*Radix Archangelicae*) był tradycyjnie stosowany w medycynie chińskiej. Ekstrakt z arcydzięgla dostarcza *angelicynę*, *ostol*, *ostenol* i *kwasy angelikowy* m. in. o silnym korzystnym działaniu na stawy. Poza tym dostarcza on olejki aromatyczne, zawierające przede wszystkim β -felandren, α -pinen, oraz *p-cymol* o właściwościach antyseptycznych.

Ekstrakt z kielków brokułów (*Surculus Brassicae oleraceae*) jest naturalnym źródłem siarki organicznej w postaci *grup tiolowych*. Dostarcza *glutation*, który odgrywa kluczową rolę w procesach antyoksydacyjnych i detoksykacyjnych w organizmie. Badania wykazały, że osoby, które spożywają za mało glutationu częściej chorują na stawy. Ekstrakt z brokułów jest również bogatym źródłem żelaza, wapnia, potasu oraz β -karotenu i folianów. Zawiera ważne związki indolowe: *indolo-3-carbinol* oraz *dwiindolilometan* (DIM), których spożycie jest bardzo korzystne w wielu sytuacjach klinicznych.

Ekstrakt z korzenia traganka błoniastego (*Radix Astragalii*). W pracach doświadczalnych wykazano, że spożycie *trójtępienowych saponin*, zawartych w ekstrakcie z traganka, jest korzystne dla stawów. Ekstrakt dostarcza m.in. trójtępienowe glikozydy tzw. *astragalozyny* o właściwościach immunomodulujących, które poprawiają krążenie i przepływ krwi, wspomagają usuwanie toksyn, działają tonizująco i energizująco.

Ekstrakt z owocu ananasa (*Fructus Ananasi*) jest źródłem przede wszystkim enzymu proteolitycznego *bromeliny*, który pomaga trawić białko, może również pomagać w rozpuszczaniu skrzepów krwi, intensyfikuje działanie antybiotyków. Badania potwierdziły, że spożycie bromeliny może być korzystne w wielu sytuacjach klinicznych m. in. działa korzystnie na stawy, naczynia wieńcowe, zatoki przynosowe i układ moczowy.

Ekstrakt z owocu cytryny (*Pericarpium Citri*) dostarcza kumaryny, olejki eteryczne zawierające m.in. *limonen*, *cytral* i *citronelal* o właściwościach odkażających oraz silnym działaniu antyoksydacyjnym i redukującym indukowaną syntazę tlenu azotu (iNOS), która jest odpowiedzialna za procesy zapalne i destrukcyjne w tkankach.

Wskazania:

Jako uzupełnienie codziennej diety polecany osobom, które chcą szczególnie dbać o zdrowe i sprawne stawy.

Zalecany sposób użycia:

Rozpocząć od jednej kapsułki dwa razy dziennie w czasie lub po posiłku. Po ok. tygodniu można dawkę zredukować do 1 kapsułki 1 raz dziennie po kolacji. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Osoby o bardzo dużej masie ciała mogą zwiększyć dawkę dzienną.

Dostępne opakowania: po 30, 60 i 120 kapsulek.

Podmiot odpowiedzialny: Phytomedica Polska Sp. z o. o., ul. Królowej Marysieńki 9 lok. 2, 02-954 Warszawa, informacja o preparacie w Polsce: tel. (022) 550 60 30, info@phytomedica.pl, www.phytomedica.pl.

Rheumafort jest zastrzeżonym znakiem przez firmę Phytomedica Polska.

¹ W produkcji zastosowano innowacyjną technologię ekstrakcji tzw. ekstrakcję bio-wzmocnioną, która zapewnia wysoką aktywność składników i bezpieczeństwo ich działania.

² Rheumafort jest suplementem diety i zgodnie z art. 46 Ustawy o bezpieczeństwie żywności i żywienia z dnia 25 sierpnia 2006 r. (Dz. U. nr 171, poz. 1255) treść etykiety i ulotki środka spożywczego nie może przypisywać środkowi spożywczemu właściwości zapobiegania chorobom lub ich leczenia albo odwoływać się do takich właściwości.

Nowa, lepsza ekstrakcja składników aktywnych

Na University of California w Irvine oraz firmie Hamida Pharma opracowano specjalny proces ekstrakcji. Proces ten ma zapewnić wysoką aktywność uzyskanych w ten sposób składników oraz bezpieczeństwo ich działania. Jest to proces wieloetapowy, obejmujący m.in. usunięcie zanieczyszczeń przy pomocy soków cytrusowych, suszenie w obniżonym ciśnieniu powietrza, rozdrabnianie, mikronizację materiału roślinnego, specjalną suchą ekstrakcję z użyciem pól elektrostatycznego i ultradźwiękowego oraz unikalne odblokowanie aktywnych centrów wyekstrahowanych cząsteczek przy użyciu wyciągów z owoców cytrusowych.

W standardowej ekstrakcji nawet 90% wyekstrahowanych cząsteczek może mieć zablokowane grupy aktywne poprzez przyłączenie do nich innych, niepożądanych cząsteczek. Zastosowanie nowej, udoskonalonej ekstrakcji, przy produkcji składników aktywnych dla preparatu Rheumafort pozwoliło zwiększyć ilość cząsteczek aktywnych do ponad 70%.

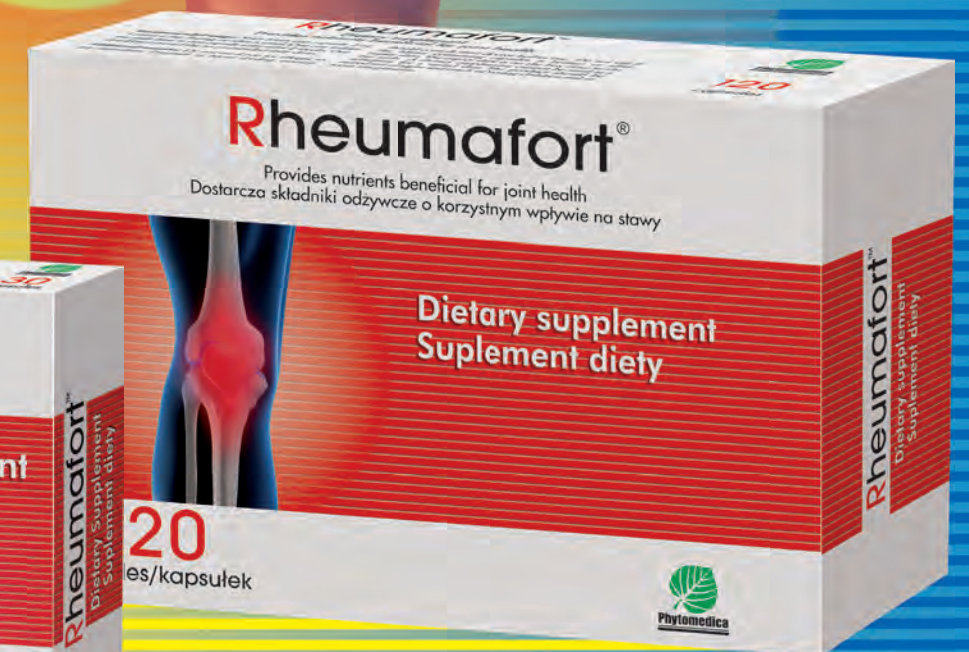
Nowa ekstrakcja to:

- 👉 Większe bezpieczeństwo
- 👉 Szybsze działanie
- 👉 Lepsza skuteczność



Phytomedica Polska

ul. Królowej Marysieńki 9 lok. 2. 02-954 Warszawa
22 550 60 30, www.phytomedica.pl, info@phytomedica.pl



w trosce o stawy!

RHEUMAFORT



Zasady leczenia

miejsce suplementów diety w terapii chorób stawów

Amerykańska Unia Reumatologiczna^{*} wyodrębniła ponad 200 chorób stawów i tkanki łącznej, które podzielono na 10 grup. Najczęstszą z nich jest choroba zwyrodnieniowa stawów (ChZS), która stanowi ponad połowę wszystkich chorób stawów. Dotychczas nie ustalono jednoznacznie przyczyny schorzenia. ChZS jest skutkiem wpływu wielu czynników działających zarówno na sam staw jak i na cały organizm. Często proces zwyrodnienia rozwija się wtórnie np. na podłożu zmian wrodzonych, czy zapalenia stawów. Duży odsetek przypadków ChZS ma podłoże urazowe (jednorazowy większy uraz lub wielokrotne małe urazy). Wśród przyczyn podnosi się również skłonność rodzinna i rolę czynnika genetycznego w chorobach stawów. Jednak pierwotna przyczyna większości chorób stawów pozostaje nie znana.

Leczenie ChZS ma na celu przede wszystkim zmniejszenie dolegliwości i przywrócenie ich funkcji. Zwalczanie objawów choroby polega na stosowaniu fizjoterapii (ultradźwięki, ciepłolecznictwo, wodolecznictwo, jonoforeza, magnetoterapia, krioterapia, elektroterapia. Podaje się niesteroidowe leki przeciwzapalne i leki przeciwbólowe w postaci maści, żelu, tabletek i czopków. Ponadto stosuje się dostawowe wstrzyknięcia leku. W przypadku znacznego zaawansowania choroby i wyczerpaniu innych możliwości leczenia konieczna jest interwencja chirurgiczna. Są to operacje korygujące ustawienie kości i powierzchni stawowych, operacje usztywniające staw, operacje wymiany stawu. Zabieg wymiany stawu polega na wycięciu zniszczonych części stawu i zastąpieniu ich nowymi elementami metalowymi. Dzięki wymianie chorego na nowy, sztuczny staw pacjenci zostają uwolnieni od dokuczliwego bólu, przywrócona zostaje im sprawność kończyn i znacznie poprawia się jakość życia. Niestety w praktyce stosuje się wymianę tylko największych stawów (biodro i kolano).

Dla reszty chorych pozostaje jedynie wieloletnia, stała walka z bólem, która polega przede wszystkim na stosowaniu niesteroidowych leków przeciwzapalnych. Ta grupa obejmuje bardzo dużo różnych i szeroko stosowanych leków. Niestety odpowiadają one za ponad połowę wszystkich działań ubocznych leków. Ryzyko powikłań bardzo wzrasta z wiekiem chorych i długotrwałością leczenia. Dlatego od lat poszukuje się bezpiecznej alternatywy, która mogłaby być stosowana codziennie i przez wiele lat w przewlekłych chorobach stawów. Szansą może być stosowanie preparatów dietetycznych, posiadających korzystny wpływ na stawy, takich jak rheumafort.

Rheumafort to suplement diety, czyli preparat, który uzupełnia naszą dietę w składniki odżywcze o korzystnym wpływie na stan stawów, ich funkcję i regenerację. Jest to produkt całkowicie naturalny, który należy do kategorii żywności, a od żywności wymaga się pełnego bezpieczeństwa. Większość ludzi nie wie, że żywność jest badana pod względem jej bezpieczeństwa, a wymogi są tutaj nieporównywalnie ostrzejsze niż w przypadku farmaceutyków. Oczywiście żywność nie musi, choć może, mieć własności lecznicze. Rheumafort jest produkowany w farmaceutycznym standardzie GMP, w zupełnie nowej technologii, dzięki której udaje się przywrócić aktywność ekstraktom roślinnym nawet do ok. 70 - 80% tej aktywności, jaka jest w żywej roślinie. Dzięki temu uzyskujemy znacznie skuteczniejsze i szybsze działanie, ukierunkowane na problem, a przy tym zapewnione jest bezpieczne działanie.

Rheumafort istotnie różni się od większości dostępnych w aptekach preparatów, które posiadają jeden i ten sam składnik aktywny - glukozaminę, która chociaż jest uznana za bezpieczną, to powinna być stosowana bardzo ostrożnie przez osoby z cukrzycą oraz przyjmujące leki obniżające krzepliwość krwi.

^{*}American College of Rheumatology

Rheumafort w chorobie zwyrodnieniowej stawów

Przemysław Lisiński, Włodzimierz Samborski

z Kliniki Fizjoterapii, Reumatologii i Rehabilitacji, Uniwersytetu Medycznego w Poznaniu

Cel pracy

Ocena skuteczności i tolerancji suplementu diety rheumafort stosowanego w chorobie zwyrodnieniowej stawów (ChZS).

Grupa badana i metody

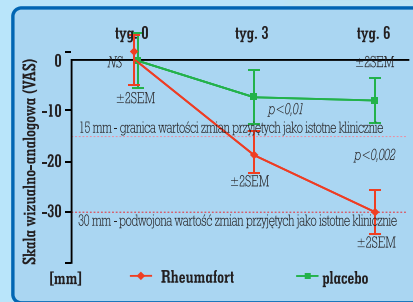
Do badania zakwalifikowano 60 chorych z ustalonym rozpoznaniem choroby zwyrodnieniowej stawów, okres II i III wg klasyfikacji radiologicznej Kellgrena-Lawrence'a¹. Badanie przeprowadzono metodą podwójnie ślepej, kontrolowanej placebo próby. Chorych podzielono na dwie równoległe, zrandomizowane grupy. Po tygodniowym okresie wash-out, jedna grupa otrzymała badany preparat, a druga placebo przez okres 6 tygodni. Chorych oceniano przed rozpoczęciem badania, po 3 i 6 tygodniach. Ocena przeprowadzono zgodnie z międzynarodowymi standardami OARSI². Oceniano m. in. zmiany napięcia bólu, jaki wystąpił w ciągu ostatnich 24 godzin przed badaniem, napięcia bólu po przejściu 15 metrów i zintegrowany wskaźnik WOMAC³. Napięcie bólu oceniano przy pomocy skali wizualno-analogowej VAS⁴. Poza tym oceniano stan ogólny wg skali Likerta⁵, jakość życia kwestionariuszem SF-12⁶. Rejestrowano również ewentualne wystąpienie objawów ubocznych lub niepożądanych oraz wykonano badania laboratoryjne krwi, moczu, czynności wątroby i nerek.

Wyniki

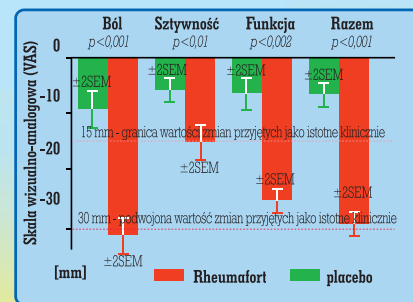
Stwierdzono znamienne zmniejszenie bólu w grupie otrzymującej rheumafort, jaki badani odczuwali w ciągu ostatnich 24 godzin przed badaniem i po marszu na dystansie 15 metrów, w porównaniu z grupą kontrolną, która przyjmowała placebo (ryc. 1 i ryc. 2) (przedział ufności p<0,01 po 3 tyg. oraz p<0,002 po 6 tyg.)

Uważa się, że zmiana napięcia bólu na skali VAS o 15 mm ma istotne znaczenie kliniczne. Po 6 tygodniach przyjmowania rheumafortu stwierdzono u 81% chorych zmniejszenie napięcia bólu o 15 mm i aż u 55% chorych zmniejszenie napięcia bólu o 30 mm i więcej (czyli dwukrotnie więcej niż przyjmuje się za zmianę istotną klinicznie) (ryc. 4).

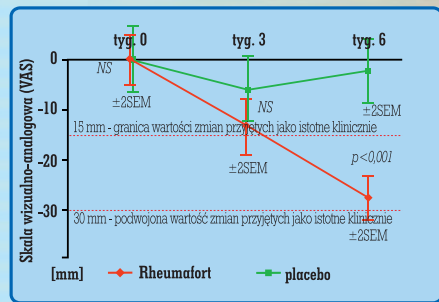
W grupie otrzymującej rheumafort w porównaniu z grupą kontrolną stwierdzono redukcję objawów w zakresie zintegrowanego wskaźnika WOMAC, obejmującego podstawowe objawy ChZS, takie jak ból, sztywność i funkcję (przedział ufności p<0,001). Zmniejszenie objawów ocenianych łącznie w grupie przyjmującej rheumafort wyniosło 29 mm, zaś w grupie przyjmującej placebo jedynie 5 mm. W grupie



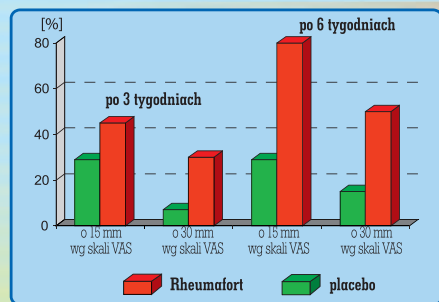
Ryc. 1. Zmniejszenie bólu stawów jaki chory odczuwał w ciągu ostatnich 24 godzin przed badaniem



Ryc. 3. Zmniejszenie objawów choroby zwyrodnieniowej stawów wg indeksu WOMAC po 6 tygodniach



Ryc. 2. Zmniejszenie bólu stawów jaki chory odczuwał po przejściu 15 metrów

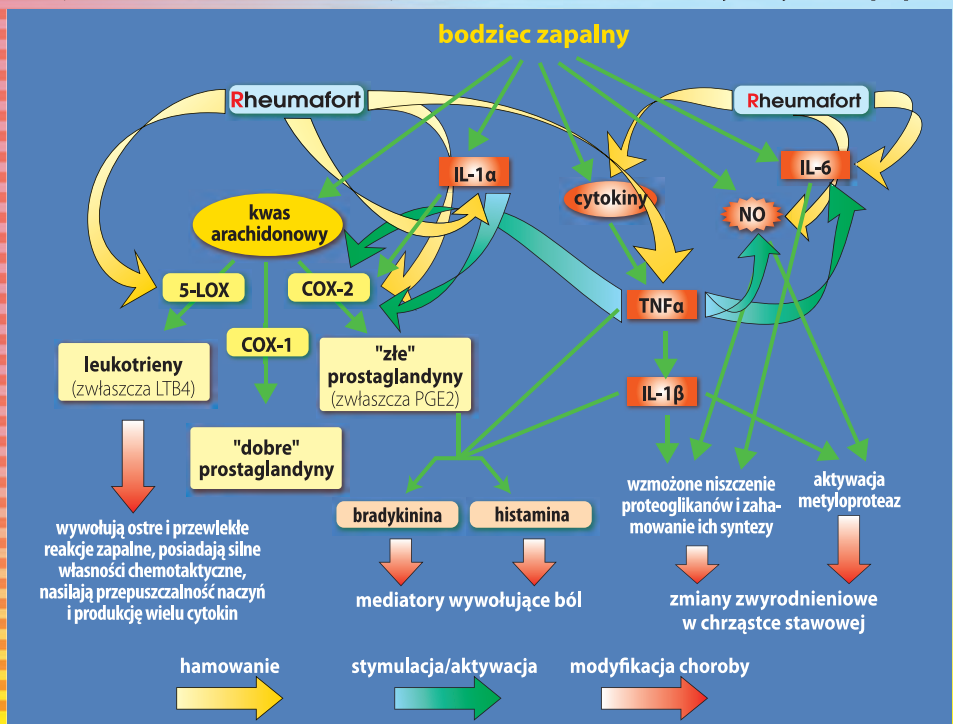


Ryc. 4. Odsetek badanych, u których stwierdzono istotne klinicznie zmniejszenie bólu

Przypuszczalny mechanizm działania

Rheumafort ma złożony skład - zawiera aż sześć ekstraktów roślinnych, które dostarczają aktywne składniki. Dzięki temu wykazuje złożone i wielokierunkowe działanie. Hamuje on m.in.

enzymy: cyklooksygenazę drugą indukowaną (COX-2) i 5-lipo-oxygenazę (5-LO), zmniejsza tworzenie zapalnych prostaglandyn i leukotrienów i w konsekwencji zmniejsza stan zapalny i ból.



Rheumafort nie hamuje cyklooksygenazy pierwszej konstytutywnej (COX-1) ważnej m.in. dla prawidłowej funkcji błony śluzowej żołądka i hamowanej przez niesteroidowe leki przeciwzapalne.

W patogenezie chorób reumatycznych układ immunologiczny odgrywa zasadniczą rolę. W wyniku jego pobudzenia dochodzi do zajęcia tkanki łącznej, czego przejawem jest proces zapalny z udziałem komórek należących do tego układu i wydzielanych przez nie cytokin, leukotrienów i prostaglandyn. Odgrywają one ważną rolę w inicjacji zapalenia oraz w jego samopodtrzymywaniu. W zależności od rodzaju schorzenia, procesom zapalnym towarzyszą zjawiska destrukcyjne i wytwórcze, które w klasycznych reumatoidalnych zapaleniach zlokalizowane są przede wszystkim w stawach oraz w tkankach okołostawowych.

Na podstawie oceny przypadków klinicznych wydaje się, że preparat hamuje ekspresję prozapalnych cytokin m. in. interleukin IL-1α, IL-1β, IL6 i TNF-α odpowiedzialnych za aktywację indukowanej syntazy tlenu azotu (iNOS) i metyloproteaz. Prowadzi to do zaburzenia równowagi pomiędzy syntezą i degradacją proteoglikanów, a w konsekwencji do niszczenia chrząstki stawowej.

Rheumafort został specjalnie opracowany tak, aby jego spożycie szybko wspomagało łagodzenie bólu i zapalenia. Natomiast jego systematyczne przyjmowanie może również działać na potencjalne przyczyny choroby poprzez hamowanie ekspresji cytokin TNF-α i IL6 i przeciwdziałając jej dalszemu rozwojowi.