

### **Ulotka dla konsumenta**

Należy przeczytać uważnie całą ulotkę ponieważ zawiera ona ważne informacje. Myalgan+ jest suplementem diety sprzedawanym w aptekach bez recepty. *Przedstawione poniżej treści nie przypisują temu produktowi właściwości zapobiegania chorobom lub ich leczenia, ani nie odwołują się do takich jego właściwości.* Zgodnie z art. 46 ustawy o bezpieczeństwie żywności i żywienia z dnia 25 sierpnia 2006 r. (tekst pierwotny: Dz. U. 2006 r. Nr 171 poz. 1225) (tekst jednolity Dz. U. 2010, Nr 136, Poz. 914 ze zmianami).

## **Myalgan+**

Suplement diety  
Do dietetycznego postępowania w fibromialgii

60 tabletek (lub 120 tabletek)

### **Składniki:**

<b>Składniki aktywne:</b>	Ilość na 4 tabletki*
Ekstrakt z nasion oliwki	280 mg
Ekstrakt liści winogron	280 mg
Ekstrakt liści stokrotki	280 mg
Ekstrakt owocu ananasa (miąższ, rdzeń)	200 mg
l-Trytofian	200 mg
Tauryna	120 mg

**Składniki pomocnicze:** zagęszczacz – skrobia ziemniaczana, stabilizator – celuloza mikrokrystaliczna (E 460), przeciwzbrylacz – dwutlenek krzemu (E 551), nośnik – sole magnezowe kwasów tłuszczowych (E 470b).

\*4 tabletki tj. zalecana do spożycia dzienna porcja produktu. RWS – referencyjna wartość spożycia nie jest ustalona

**Zalecany sposób użycia:** Przyjmować po jednej tabletkce od jednego do czterech razy dziennie, najlepiej pomiędzy głównymi posiłkami, popić szklanką wody.

Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia. Suplement diety nie może być stosowany jako zamiennik zróżnicowanej diety. Zróżnicowana dieta oraz zdrowy tryb życia to podstawa prawidłowego funkcjonowania organizmu. Preparat może być przyjmowany przez wegan i wegetarian.

### **Właściwości składników:**

Myalgan+ dostarcza 4 naturalne ekstrakty roślinne oraz dwa aminokwasy l-tryptofan i taurynę. Tryptofan, jest aminokwasem egzogennym, czyli takim, który musi być dostarczony z pożywieniem jak witamina, wpływa korzystnie na sen i nastrój. Tryptofan jest substancją wyjściową do produkcji dwóch hormonów: melatoniny i serotoniny oraz niacyny czyli witaminy PP.

*Serotonina* jest ważnym regulatorem układu nerwowego. Badania wykazały, że u wielu osób z fibromialgią występuje niedobór serotoniny.

*Melatonina* (wydzielana przez szyszynkę mózgową) jest odpowiedzialna za regulację cyklu czuwania i snu, zwanego rytmem dobowym.

*Niacyna* – m.in. bierze udział w przemianach metabolicznych związanych z uwalnianiem energii, uczestniczy w procesach detoksykacji, rozszerza naczynia krwionośne, oddziałuje

korzystnie na system nerwowy i stan psychiczny, poprawia ukrwienie skóry i kondycję włosów.

Tauryna jest względnie egzogennym aminokwasem. Spożycie tauryny chroni DNA, białka i lipidy przed uszkodzeniem oksydacyjnym. Jej spożycie może dawać uczucie przyływu energii oraz działa korzystnie na układ nerwowy.

Kompleks czterech ekstraktów roślinnych z nasion oliwki, liści winogron, liści stokrotki i owocu ananasa tradycyjnie stosowanych w różnych medycynach ludowych działa kojąco i łagodząco.

**Przeciwwskazania:** Uczulenie na którykolwiek ze składników produktu.

**Uwagi:** Nie stosować w przypadku uszkodzenia blistra z kapsułkami, ani po upływie terminu przydatności do spożycia. Kobiety w ciąży lub karmiące piersią powinny przed użyciem skonsultować się z lekarzem.

**Przechowywanie:** Przechowywać w oryginalnym opakowaniu, w temperaturze poniżej 25°C. Chronić przed bezpośrednim działaniem światła słonecznego i wilgocią. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci.

**Dostępne wielkości opakowań:**

**Myalgan+** – opakowanie kartonowe 60 tabletek zawierające 6 blistrów Alu/PCV po 10 tabletek

**Myalgan+** – opakowanie kartonowe 120 tabletek zawierające 12 blistrów Alu/PCV po 10 tabletek

Phytomedica Polska, biuro: ul. Farbiarska 22, 02-962 Warszawa,  
<http://myalgan.pl>, tel.: 22 651 75 40

Myalgan<sup>™</sup> jest znakiem towarowym Phytomedica Polska.

Data opracowania ulotki: *czerwiec 2019 r.*