

Ocena skuteczności i bezpieczeństwa preparatu BodyDetox24 wspomagającego oczyszczanie organizmu.¹

Uzasadnienie badania

BodyDetox24 jest preparatem specjalnie opracowanym do oczyszczenia organizmu. Jego formuła składa się ze specjalnie dobranych ziół i witamin, których składniki aktywne zostały uzyskane w opatentowanej technologii, gwarantującej wysoką aktywność i ukierunkowane działania składników. W odróżnieniu od innych preparatów oczyszczających organizm (tzw. detoksów), które wg producentów działają w ciągu tygodni, BodyDetox24 działa w bardzo krótkim czasie, np. w ciągu 24 godzin. Posiada pewne działanie przeczyszczające, co może wydawać się nieco drastyczne, preparat został sprawdzony w testach toksykologicznych i udokumentowano, że jego stosowanie przez zdrowych ludzi nie niesie żadnego ryzyka działań niepożądanych.

Schemat badania

Rekrutację zdrowych ochotników przeprowadzono poprzez ogłoszenie prasowe w lokalnej gazecie. Badanie było przeprowadzone i nadzorowane przez przyrodnikę rejonową w Sandefjord, Norwegii. Badanie miało na celu ujawnienie, jeśli wystąpią, zmian w badaniach biochemicznych krwi oraz subiektywną ocenę wpływu na samopoczucie kuracji preparatem BodyDetox24 poprzez wypełnienie formularza samooceny.

Kryteria włączenia: Zdrowi ochotnicy, bez poważniejszych schorzeń.

Kryteria wykluczenia: Cięża i laktacja, czynna kamica żółciowa, przyjmowanie ważnych leków. (Ważne leki zdefiniowano jako, takie leki, które muszą być przyjmowane regularnie i których przyjęcie nie może być opóźnione więcej niż o 4 godziny).

Ze względu na sposób działania BodyDetox24 wygodnym jest zastosowanie preparatu w dni wolne od pracy np. podczas weekendu lub urlopu. Przed przystąpieniem do badania (kilka dni przed weekendem zwykle w środę, czwartek lub piątek) uczestnicy badania mieli pobraną krew na standardowe badania laboratoryjne – dzień zero. Tego samego dnia otrzymali formularz samooceny do wypełnienia przed i po przeprowadzeniu kuracji BodyDetox24. Po zakończeniu 24-godzinnej kuracji oczyszczającej, przeprowadzonej podczas weekendu, uczestnicy powtórnie mieli pobraną krew do badań laboratoryjnych w ciągu 3 dni, tak że testy zostały zakończone nie później niż w ciągu tygodnia od chwili rozpoczęcia kuracji.

Formularz samooceny obejmował 4 parametry, które uczestnicy badania mieli oceniać w pięciostopniowej skali przed i po kuracji BodyDetox24. Skala obejmowała stopnie od 0 (brak) do 4 (bardzo mocno) dla następujących parametrów: „uczucie braku energii”, „jakość snu” oraz „ogólne samopoczucie”. Jeśli chodzi o parametr „uczucie zmęczenia” to 5-stopniowa skala była odwrócona.

Część I

Wyniki – badania laboratoryjne

Grupa 41 zdrowych ochotników składająca się z 18 mężczyzn i 23 kobiet rozpoczęła i ukończyła badanie. Dodatkowo grupa 15 zdrowych ochotników wzięła udział jedynie w badaniu za pomocą formularza samooceny. Tak więc tą część badania ukończyło łącznie 56 uczestników.

Z panelu standardowych testów laboratoryjnych oceniane były następujące badania analityczne, mające związek z kuracją BodyDetox24:

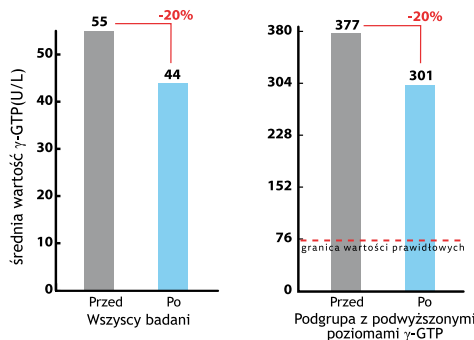
Parametr	Wskazania	Norma lab.
γ -GTP	Ocena wątroby	< 75 U/L
AIAT	j.w.	< 45 U/L
Kreatynina	Ocena nerek	45 - 90 U/L
Potas (K^+)	Elektrolity	3,6 - 5,0 μ mol/L
Sód (Na^+)	j.w.	137 - 146 μ mol/L
Magnez (Mg^{2+})	j.w.	0,71 - 0,94 μ mol/L
LDH	Bezpieczeństwo	< 205 U/L

Gamma- glutamylotranspeptydaza (γ -GTP)

Gamma-glutamylotranspeptydaza (w skrócie γ -GTP) to enzym wskaźnikowy związany z przemianą aminokwasów. Wzrost jego stężenia spotykamy: w przypadku upośledzenia wydzielania enzymu z żółcią (żółtaczką zastoinową, cholestazą wewnątrz- i zewnątrzwątrobową), w przypadku indukcji enzymów mikrosomalnych wątroby substancjami takimi jak leki (zwłaszcza przeciwpadaczkowe), alkohol, w intensywnej przemianie aminokwasów i białek (nowotwory o dużej dynamice wzrostu, nowotwory wątroby, faza tworzenia się blizny po zawale mięśnia serca).

	Przed kuracją	Po kuracji	Norma
Cała badana grupa	55 U/L	44 U/L	<75 U/L
Osoby z wynikami powyżej normy przed lub po badaniu	377 U/L	301 U/L	<75 U/L

γ -Glutamylotranspeptydaza (γ -GTP)



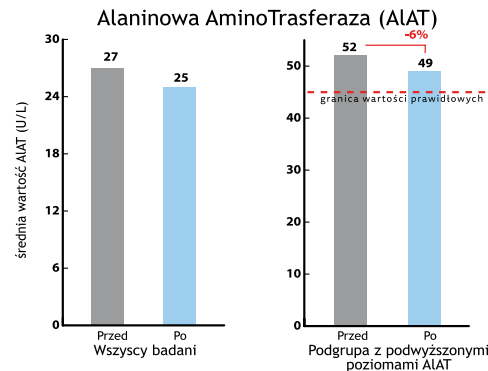
Średnia wartość poziomu γ -GTP w surowicy dla całej badanej grupy była powyżej granicy normy. Po kuracji średnia wartość po się poniżej górnej granicy normy, a po kuracji zmniejszyła się o 20%, ale nadal była powyżej normy.

Aminotransferaza alaninowa, (AIAT)

Aktywność aminotransferazy alaninowej (AIAT) w surowicy jest markerem czynności wątroby. Wzrost jej aktywności może być spowodowany chorobami wątroby (wirusowe, polekowe lub toksyczne uszkodzenie wątroby, bakteryjne zapalenie dróg żółciowych), martwicą mięśnia sercowego lub chorobami mięśni szkieletowych. Podwyższone wartości stwierdza się m. in. w uszkodzeniu wątroby, np. alkoholowym. Nie stwierdzo-

no istotnych zmian wartości średnich w badanej grupie, przed i po kuracji preparatem BodyDetox24.

	Przed kuracją	Po kuracji	Norma
Cała badana grupa	27 U/L	25 U/L	<45 U/L
Osoby z wynikami powyżej normy przed lub po badaniu	52 U/L	49 U/L	<45 U/L

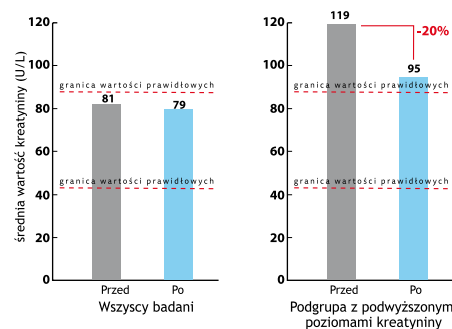


Średnia wartość poziomu AIAT w surowicy dla całej badanej grupy była poniżej normy (< 45 U/L) zarówno przed jak i po kuracji BodyDetox24. Kilku badanych miało wyższe wartości AIAT powyżej normy. Średnia wartość dla tej podgrupy obniżyła się o 6% po kuracji, ale nadal pozostawała powyżej normy.

Kreatynina

Kreatynina jest produktem metabolizmu, jest wydalana z organizmu przez nerki z moczem stanowiąc oprócz mocznika jeden z głównych związków azotowych. Powstaje w organizmie w wyniku nieenzymatycznego rozpadu fosforanu kreatyny. Ilość wydalanej w ciągu doby kreatyny zależy od masy mięśni i jest charakterystyczna dla danego organizmu. Średnio z moczem wydalają się ok. 14 - 26 mg kreatyny na kilogram masy ciała. Podwyższone poziomy kreatyny w surowicy stwierdza się w przypadku upośledzenia czynności nerek. W praktyce medycznej kreatynina jest jednym z markerów biochemicznych pozwalającym monitorować stan nerek, wzrost poziomu kreatyny wskazuje na pogorszenie, zaś spadek na poprawę funkcji nerek.

Kreatynina



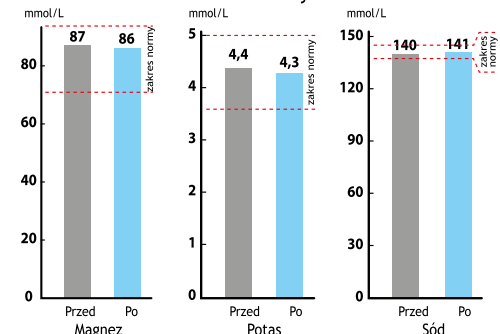
Średnia wartość poziomów kreatyny w surowicy dla całej grupy była w granicach normy (45 - 90 U/L) zarówno przed jak i po stosowaniu BodyDetox24. Kilku badanych miało wyższe wartości kreatyny w surowicy powyżej normy. Po kuracji wartości te obniżyły się o 20%.

¹ Badanie przeprowadzono w Skandynawii jako otwarte badanie pilotażowe. Niniejszy tekst jest tłumaczeniem z języka angielskiego.

	Przed	Po	Norma
Potas	4,4	4,3	3,6-5,0
Sód	140	141	137-145
Magnez	0,87	0,86	0,71-0,94

Nie obserwowano zmian w poziomach sodu i potasu surowicy krwi, co wskazuje, że kuracja BodyDetox24 nie powoduje zaburzeń elektrolitowych i że BodyDetox24 jest bezpieczny w użyciu. Istotnym składnikiem preparatu oczyszczającym jelita jest sól gorzka (siarczan magnezu). Sól ta nie jest wchłaniana z przewodu pokarmowego, a jedynie przechodzi przez jelita gromadząc wodę w jelicie grubym, rozpułchnia twarde masę kałową, ułatwiając jej wydalanie (działanie przeczyszczające o charakterze osmotycznym). Wyniki potwierdzają, że BodyDetox24 jest bezpieczny w użyciu.

Elektrolity

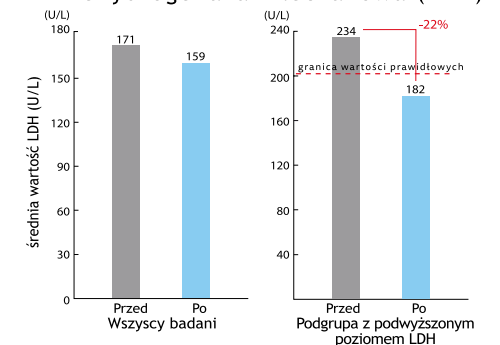


Dehydrogenaza mleczanowa (LDH)

Poziom dehydrogenazy mleczanowej w surowicy LDH jest niespecyficznym markerem uszkodzenia komórek. LDH jest enzymem cytoplazmatycznym katalizującym ostatni etap glikolizy - przejście pirogronianu w mleczan i odwrotnie. LDH jest obecna w komórkach wątroby, w mięśniach sercowym, mięśniach szkieletowych, płucach, nerkach, erytrocytach. Część LDH jest złożona z dwóch różnych podjednostek sercowej i mięśniowej, co daje możliwość występowania w postaci pięciu izoenzymów. Poziom LDH rośnie w stanach uszkodzenia i martwicy narządów m.in. zawale serca, uszkodzeniu mięśni, uszkodzeniu wątroby, hemolizie erytrocytów, zapaleniu płuc.

	Przed kuracją	Po kuracji	Norma
Cała badana grupa	171 U/L	159 U/L	<205 U/L
Osoby z wynikami powyżej normy przed lub po badaniu	234 U/L	182 U/L	<205 U/L

Dehydrogenaza mleczanowa (LDH)



Średnia wartość poziomów LDH w surowicy dla całej badanej grupy mieściła się poniżej górnej granicy normy (<205 U/L) i po kuracji uległa dalszemu obniżeniu.

Przed kuracją 5 badanych miało poziomy LDH powyżej górnej granicy normy. Po kuracji wartości te zostały średnio obniżone o 22% i mieściły poniżej górnej granicy normy.

Wyniki badania formularzem samooceny

W badaniu samooceny wzięło udział 56 ochotników, którzy wypełnili formularze samooceny, odnotowując swe osobiste doświadczenia i odczucia przed i po kuracji oczyszczającej preparatem BodyDetox24. Zastosowano 5-stopniową skalę dla oceny zmian w odczuwaniu braku energii, zmęczenia, jakości snu i ogólnego dobrego samopoczucia. Na skali wartość 0 wyrażała nie wystąpienie ocenianej cechy, zaś wartość 4 wyrażająca bardzo duże wystąpienie odczuwania braku energii, jakości snu i ogólnego dobrego samopoczucia. Dla odczuwania zmęczenia 5-stopniowa skala była odwrócona.

Uczucie braku energii

Uczucie braku energii	Przed kuracją		Po kuracji	
	Liczba osób	%	Liczba osób	%
Nie ma (0)	0	} 28,6	0	} 1,9
Małe (1)	16		1	
Średnie (2)	29		19	
Duże (3)	10	} 19,6	30	} 63
Bardzo duże (4)	1		4	
Liczba badanych	56		54	

Przed kuracją preparatem BodyDetox 29% badanych podało, że odczuwa uczucie braku energii lub małej energii. Grupa ta zmniejszyła się do 2% (redukcja o 93%) Grupa osób, które przed kuracją miały uczucie dużej i bardzo dużej energii wzrosła po kuracji BodyDetox24 z 20% do 63% (wzrost ponad 3-krotny).

Uczucie zmęczenia

Uczucie zmęczenia	Przed kuracją		Po kuracji	
	Liczba osób	%	Liczba osób	%
Bardzo duże (0)	1	} 19,6	0	} 3,7
Duże (1)	10		2	
Średnie (2)	27		7	
Małe (3)	16	} 32,1	37	} 83,3
Nie ma (4)	2		8	
Liczba badanych	56		54	

Przed kuracją BodyDetox24 20% badanych podało, że czuło się bardzo zmęczonymi lub zmęczonymi. Grupa ta zmniejszyła się o 80% po kuracji. Grupa uczestników badania, którzy przed kuracją BodyDetox24 czuli się mało zmęczonymi lub niezmięczonymi zwiększyła się po kuracji z 32% do 83% (wzrost ponad dwa i pół razy).

Jakość snu

Jakość snu	Przed kuracją		Po kuracji	
	Liczba osób	%	Liczba osób	%
Zła (0)	0	} 10,7	0	} 3,7
Mierna (1)	6		1	
Średnia (2)	18	32,1	11	20,3
Dobra (3)	23	} 57,1	24	} 77,8
Bardzo dobra (4)	9		18	
Liczba badanych	56		54	

Przed kuracją BodyDetox24 sześciu badanych (11% uczestników badania) podało, że ich jakość snu jest mierna. Grupa ta zmniejszyła się do jednej osoby (2% uczestników badania) po kuracji BodyDetox24. Grupa uczestników badania, która przed kuracją BodyDetox24 spała dobrze i bardzo dobrze zwiększyła się z 32 osób (57%) do 42 osób (78%) po kuracji BodyDetox24 (wzrost ponad 30%)

Ogólne dobre samopoczucie (general well-being)

Parametr ogólnego dobrego samopoczucia został uznany za nie posiadający jasnego określenia i zbyt mało specyficzny i dlatego nie wzięto go do analizy w ostatecznej ocenie wyników badania.

Omówienie wyników

Badanie pilotażowe zostało przeprowadzone na grupie zdrowych ochotników. Dlatego wartości średnie parametrów biochemicznych krwi dla całej

grupy mieściły się w granicach normy. Z całej grupy wyodrębniono podgrupę osób, u których stwierdzono podwyższone poziomy niektórych enzymów związanych m. in. z czynnością wątroby takich jak AIAT, γ -GTP, LDH oraz z podwyższonym poziomem kreatyniny.

Wartości markerów funkcji wątroby (AIAT, γ -GTP) znajdujące się w pojedynczych przypadkach powyżej górnej granicy normy, uległy wprawdzie poprawie, ale jednak nie całkowitej normalizacji. Badania zostały przeprowadzone zaledwie w ciągu 1 – 3 dni po kuracji. Może być to interpretowane, że kuracja BodyDetox24 może mieć korzystne działanie na stan wątroby, ale potrzebny jest dłuższy czas do pełniejszej oceny.

Średnie wartości kreatyniny we krwi, odzwierciedlające czynność nerek, dla całej badanej grupy były prawidłowe zarówno przed jaki i po kuracji BodyDetox24. Niewielka liczba uczestników badania miała nieznacznie podwyższone poziomy kreatyniny w surowicy przed kuracją BodyDetox24. Po kuracji wartości te zmniejszyły się o 20%, ale nie uległy całkowitej normalizacji. Znaczącość i znaczenie tego faktu nie jest znane, ale może przemawiać za poprawą czynności nerek.

Nie obserwowano odchyień w poziomach elektrolitów w surowicy krwi (potas, sód) ani w poziomie magnezu, co wskazuje, że kuracja BodyDetox24 nie wywołuje zaburzeń elektrolitowych. Zaś stwierdzenie u wszystkich badanych prawidłowego poziomu magnezu wskazuje, że siarczan magnezu, zawarty w preparacie BodyDetox24, mający funkcję osmotycznego środka przeczyszczającego, nie wchłania się.

Średnie poziomy niespecyficznego markera uszkodzenia komórek, takiego jak dehydrogenaza mleczanowa (LDH), pozostawały dla całej grupy badanej przed i po kuracji BodyDetox24 w granicach prawidłowych. Jednak niewielka liczba badanych miała wyjściowe poziomy LDH (przed kuracją) powyżej normy. Po kuracji wartości LDH w tej podgrupie obniżyły się o 22% i powróciły do wartości w zakresie normy. Może to być interpretowane, że kuracja oczyszczająca preparatem BodyDetox24 może sprzyjać naprawie komórek.

Można przyjąć, że zaobserwowana tendencja normalizacji enzymów wątrobowych (AIAT, γ -GTP, LDH) oraz kreatyniny w grupie osób, u których wyjściowo stwierdzano ich podwyższenie, jest wyrazem korzystnego działania preparatu. Zjawisko to wymaga jednak przesłedzenie w dłuższym okresie czasu. Przeprowadzone badanie pilotażowe w postaci otwartej próby potwierdziło, że kuracja BodyDetox24 jest bezpieczna, jak wskazują dane toksykologiczne i wcześniejsze doświadczenia ze stosowania BodyDetox24. Działanie produktu nie wywołuje żadnych zaburzeń w przeprowadzonych badaniach biochemicznych krwi. Co więcej, po kuracji BodyDetox24 większość osób biorących udział w badaniu czuła przypływ energii, mniejsze zmęczenie i miała lepszy sen.

Wnioski

1. Kuracja oczyszczająca przy pomocy preparatu BodyDetox24 była dobrze tolerowana przez wszystkich uczestników badania zarówno w ocenie podmiotowej jak i przeprowadzonych badaniach biochemicznych krwi.
2. U osób z podwyższonymi wyjściowo poziomami enzymów wątrobowych i kreatyniny zaznaczyła się tendencja do ich normalizacji
3. Po kuracji u większości badanych nastąpiła wyraźna subiektywna poprawa samopoczucia: zmniejszenie uczucia zmęczenia, zmniejszenie uczucia braku/małej energii, poprawa jakości snu.
4. Zmiany, które wymieniono powyżej zaobserwowano bardzo szybko, bo w ciągu 2 – 3 dni po kuracji preparatem BodyDetox24.