

Myalgan™

**nowa możliwość postępowania
dietetycznego w fibromialgii**

Myalgan – skład

tabletki dostarcza:

- Ekstrakt liści stokrotki (*Bellis perennis*)
- Ekstrakt liści winogron (*Vitis vinifera*)
- Ekstrakt nasion oliwki (*Olea europaea*)
- Ekstrakt owocu ananasa (*Ananas comosus*)
- l-Tryptofan
- Taurynę



Ekstrakt liści stokrotki

dostarcza saponiny trójterpenowe i kompleks bioflawonoidów



- Zmniejsza bóle mięśni i stawów oraz tkliwość całego ciała
- Ma właściwości uspokajające i poprawia jakość snu
- Zwalcza różne rodzaje bólów łącznie z migrenowym bólem głowy, nerwobólami, bólami żołądka itp.
- Pomaga w zaburzeniach żołądkowo-jelitowe, czynności pęcherzyka żółciowego i układu moczowego, w kołataniu serca, w zatrzymaniu wody, w potach nocnych.

Ekstrakt liści winogron

Dostarcza polifenole (*m.in. rezweratrol*)

Rezweratrol jest najsilniejszym znanym stymulatorem sirtuin. Sirtuin - SIR - Silent Information Regulator - grupa białek odpowiadająca za wiele procesów ważnych dla prawidłowego funkcjonowania organizmu



- Poprawia przepływ krwi i krążenie, a w konsekwencji zmniejszyć napięcie mięśni
- Uśmierza bóle mięśni i sztywność stawów, drętwienie i parestezje
- Łagodzi objawy zespołu przewlekłego zmęczenia oraz bóle brzucha i biegunki, problemy z oddawaniem moczu i obrzęki

Ekstrakt nasion oliwki

Dostarcza kwas γ -aminomasłowy, *werbaskozydy*, *oleozydy*



- Wspomaga przepływ krwi
- Zmniejsza uczucie sztywności i napięcia mięśni
- Łagodzi ból, drętwienie, parastezje
- Łagodzi uczucie braku energii
- Łagodzi dolegliwościami ze strony przewodu pokarmowego czy moczowego.

Ekstrakt owocu i rdzenia ananasa

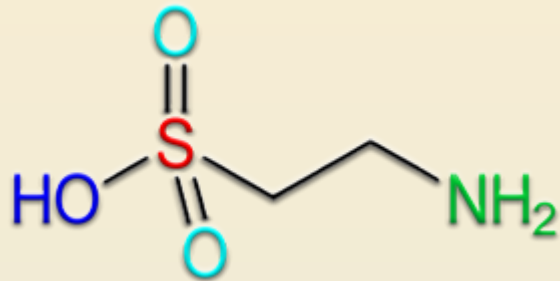
Dostarcza m.in. *bromelainę*



Bromelaina grupa
enzymów
proteolitycznych,
wykazujących działanie
przeciwzapalne i
przeciwbólowo

Tauryna

Względnie egzogenny aminokwas, który zamiast grupy karboksylowej ma grupę sulfonową

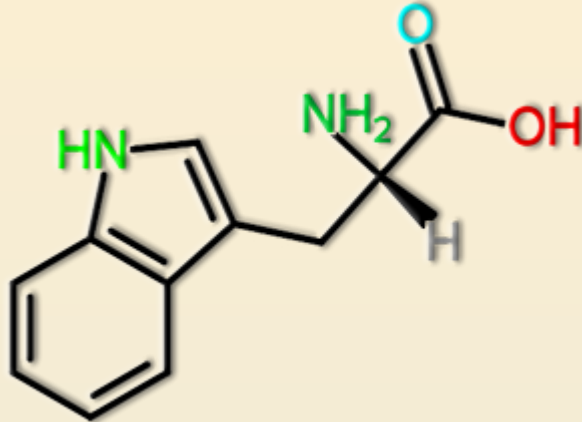


Tauryna wpływa na układ nerwowy. Jest m.in. agonistą receptorów GABA_A i reguluje napięcie mięśni

Tauryna poprawia funkcje poznawcze i pomaga w nauce poprzez zwiększenie metabolizmu komórek glejowych i, pośrednio, wszystkich neuronów.

L-Tryptofan

Należy do aminokwasów niezbędnych (musi być dostarczany z pożywieniem)



Tryptofan jest substancją wyjściową do produkcji:

- **Serotoniny** (tzw. hormon szczęścia)
- **Melatoniny** (tzw. hormon snu i czuwania)
- **Witaminy PP** (niacyny) (reguluje komórkowe przemiany energetyczne)

Niedobór tryptofanu negatywnie wpływa na nastrój i jakość snu, funkcjonowanie układu nerwowego (pamięć, koncentrację), głód węglowodanowy, PMS

Ceny

Orientacyjne ceny w aptekach

Opakowanie 120 tabl. 82,-



Opakowanie 60 tabl. 50,-



Dawkowanie

- Początkowo (przez kilka tygodni) 1 tabletka 4x dziennie
- Następnie (przez kilka tygodni) 1 tabletki 3 razy dziennie
- Następnie (stale) 1 tabletki 2 lub 1 raz dziennie

Wskazania

Uzupełnienie codziennej diety
szczególnie w przypadkach fibromialgii

Rejestracja

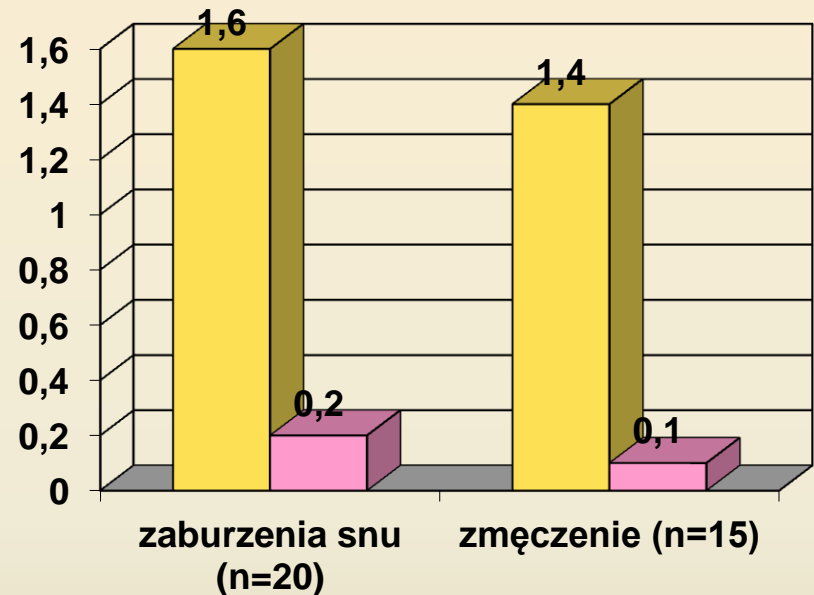
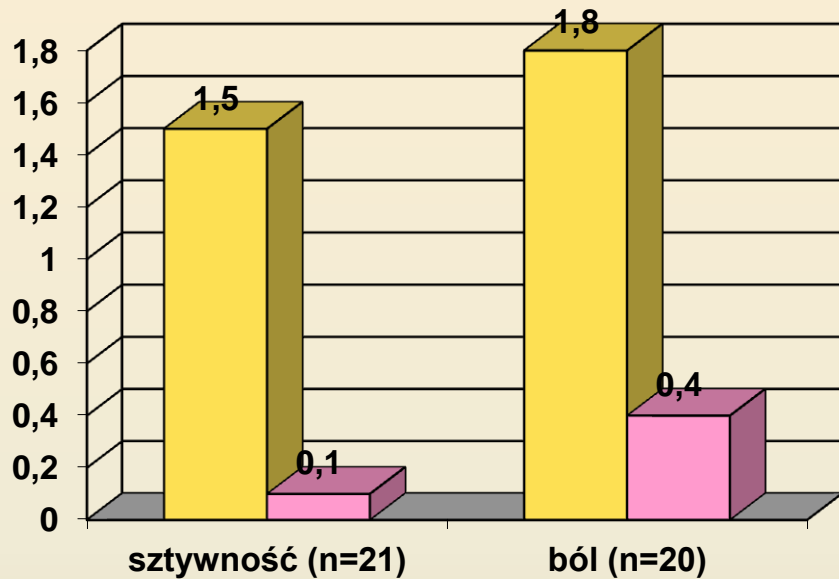
- Dopuszczony w Polsce jako suplement diety decyzją Głównego Inspektora Sanitarnego GIS-HŻ-4433-PD-26/MN/03 z 17 listopada 2003.
- Posiada pozytywną opinię Instytutu Żywności i Żywienia PD-2783/96/MN/03 z 13 listopada 2003 oraz dodatkową opinię IŻŻ odnośnie składu z września 2008 roku
- Posiada pozytywną opinię Instytutu Roślin i Przetworów Zielarskich PAN FB/1661/08 z 14 lipca 2008

Ocena preparatu

- Zestawiono wyniki 21 ochotników, którzy spontanicznie podali, że stwierdzają korzystne działanie preparatu
- W ocenie udział wzięło 16 kobiet i 5 mężczyzn w wieku od 34 do 69 lat
- Badani oceniali subiektywnie swe dolegliwości w skali od 0 do 4 przed i po 4 tyg. stosowania preparatu
 - 0 – brak objawów
 - 1 – mierne nasilenie objawów
 - 2 – średnie nasilenie objawów
 - 3 – duże nasilenie objawów
 - 4 – bardzo duże (maksymalne) nasilenie objawów

Wyniki

Średnia intensywność objawów w skali 0 – 4 przed i po 4 tygodniach



n – liczba osób, u której wystąpiły oceniane objawy

Całkowite ustąpienie dolegliwości po 4 tygodniach

liczba osób, u której całkowicie ustąpiły oceniane objawy w porównaniu do całkowitej liczby osób z objawami przed rozpoczęciem przyjmowania Myalganu

15/21

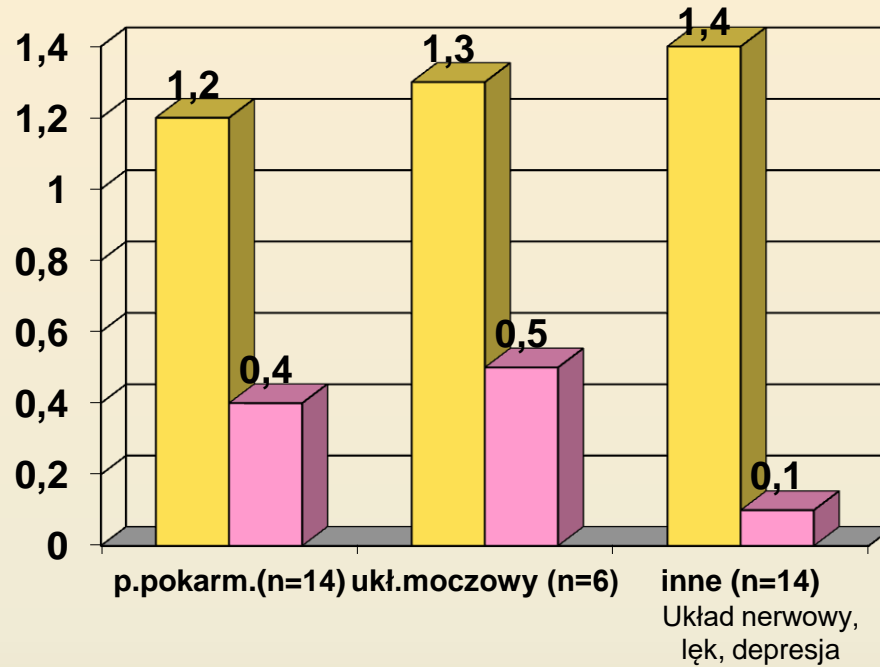
12/20

12/20

13/15

Wyniki c.d.

Średnia intensywność objawów w skali 0 – 4 przed i po 4 tygodniach



Całkowite ustąpienie dolegliwości

liczba osób, u której całkowicie ustąpiły oceniane objawy w porównaniu do całkowitej liczby osób z objawami przed rozpoczęciem przyjmowania Myalganu

4/14

4/6

12/14

Wyniki c.d.

Działania niepożądane wystąpiły u 2 osób

- 1 osoba zgłosiła bóle brzuch
- 1 osoba zgłosiła wzdęcia brzucha

Objawy te miały niewielkie nasilenie i nie wymagały zaprzestania przyjmowania preparatu

Wniosek

Uzupełnienie codziennej diety w składniki odżywcze dostarczane przez suplement diety Myalgan jest korzystne w wielu przypadkach osób chorujących na fibromialgię.