

Należy przeczytać uważnie całą ulotkę ponieważ zawiera ona ważne informacje. BodyDetox24 jest suplementem diety sprzedawanym w aptekach bez recepty. Zgodnie z art. 46 ustawy o bezpieczeństwie żywności i żywienia z dnia 25 sierpnia 2006 r. (tekst pierwotny: Dz.U. 2006 r. Nr 171 poz. 1225) (tekst jednolity Dz.U.2010, Nr 136, Poz.914 ze zmianami) „Środki spożywcze nie mogą być przypisywane właściwości zapobiegania chorobom lub ich leczenia albo odwoływać się do takich właściwości.”

BodyDetox24™ *aromat cytrynowy*

Suplement diety, wspomaga oczyszczenie organizmu

Skład: saszетка zawiera 21,50 g proszku do przygotowania zawiesiny	1 saszетка dostarcza [g]:	2 saszетки** dostarczają [g]:
Kompleks ekstraktów roślinnych:	13,50	27,00*
Ekstrakt owocu cytryny (<i>Citrus limon</i>)	4,00	8,00
Ekstrakt owocu papai (<i>Carica papaya</i>)	3,50	7,00
Ekstrakt nasion dyni (<i>Cucurbita pepo</i>)	3,50	7,00
Ekstrakt siemienia lnianego (<i>Linum usitatissimum</i>)	1,30	2,60
Ekstrakt kielków pszenicy (<i>Triticum vulgare</i>)	0,50	1,00
Ekstrakt korzenia marchwi (<i>Daucus carota</i>)	0,36	0,72
Ekstrakt nasion owsa (<i>Avena sativa</i>)	0,15	0,30
Ekstrakt batatów (<i>Ipomoea batatas</i>)	0,08	0,16
Ekstrakt ciecierzycy (<i>Cicer arietinum</i>)	0,06	0,12
Ekstrakt twardziaka jadalnego (<i>Lentilula edodes</i>)	0,02	0,04
Ekstrakt liści szczawiu (<i>Spinacia oleracea</i>)	0,02	0,04
Ekstrakt z korzenia arcydzięgla (<i>Angelica sinensis</i>)	0,01	0,02
oraz		
Ksylitol (E 967) naturalna substancja słodząca	4,00	8,00*
Jabłkowy ocet cydr w proszku	1,50	4,00*
Kwas cytrynowy (E 330) regulator kwasowości	1,00	2,00*
Siarczan magnezu	1,00	2,00†
Naturalny aromat cytrynowy	0,20	0,40*
Sok ananasa w proszku	0,10	0,20*
Sproszkowane liście aloesu	0,10	0,20*
Dwutlenek krzemu (E 551) przeciwzbrylacz	0,10	0,20*

** ilość w przeliczeniu na zalecaną do spożycia dzienną porcję produktu tj. 2 saszетки, ZDS* - zalecane dzienne spożycie nie zostało ustalone, † magnez (jako siarczan magnezu) 400 mg co odpowiada 100% ZDS.

Dawkowanie i sposób użycia: w pięciu prostych krokach do skutecznego oczyszczenia. Ważne jest zachowanie poniższego harmonogramu podczas oczyszczania. Godziny są podane przykładowo i początek kuracji można zmienić, jednak ważnym jest, aby zachować podane odstępy czasowe.

- 1 Wieczorem, pomiędzy godz. 18-stą a 20-stą zmieszaj zawartość pierwszej saszетки BodyDetox24 z dużą szklanką przegotowanej wody (200 - 250 ml) i szybko wypij.
- 2 Dokładnie w 2 godziny po wypiciu pierwszej saszетки BodyDetox24, powtórz procedurę: zmieszaj zawartość drugiej saszетки BodyDetox24 z dużą szklanką przegotowanej wody (200 - 250 ml) i szybko wypij.
- 3 Pół godziny po wypiciu drugiej saszетки udaj się na spoczynek do łóżka. Postaraj się pójść do łóżka nie później niż 22:30 tak, aby zapewnić organizmowi właściwy odpoczynek. Tuż przed udaniem się do łóżka należy wypić 150 - 200 ml ciepłej (letniej), przegotowanej wody. Staraj się spać leżąc na plecach i spędzić tę noc spokojnie.

Następny dzień:

- 4 O godzinie 6:00 lub 7:00 powtórz tę samą procedurę jak powyżej, tj. zmieszaj zawartość trzeciej saszетки BodyDetox24 z dużą szklanką przegotowanej wody (200 - 250 ml) i wypij.
- 5 Dokładnie w 2 godziny po wypiciu pierwszej porannej saszетки BodyDetox24, powtórz procedurę: zmieszaj zawartość czwartej saszетки BodyDetox24 z dużą szklanką przegotowanej wody (200 - 250 ml) i szybko wypij.

Ważna informacja: (1) **Smak.** BodyDetox24 ma silnie gorzki smak. Jest tak dlatego, że zawiera znaczną ilość soli gorzkiej (siarczanu magnezu) oraz wiele ekstraktów roślinnych. Wszystkie te składniki naturalnie posiadają intensywnie gorzki smak. Jeśli jest on nie do zaakceptowania to można go złagodzić poprzez dodanie soku z cytryny i jeśli potrzeba dosłodzenie ksylitolem, (2) **Rozpuszczalność.** BodyDetox24, tak jak stwierdzono powyżej, zawiera dużo ekstraktów roślinnych, które są słabo lub nierozpuszczalne. Dlatego po dodaniu proszku BodyDetox24 do szklanki wody należy dobrze wymieszać i wypić od razu.

W czasie kuracji najlepiej powstrzymać się od przyjmowania ciężkostrawnych pokarmów. Po przyjęciu pierwszej torebki BodyDetox24 zaleca się nie przyjmować zimnych (prosto z lodówki) płynów. W przypadku pragnienia najlepiej jest pić ciepłą, przegotowaną wodę. Po przyjęciu ostatniej (czwartej) torebki BodyDetox24, należy pić ciepłą wodę przez resztę dnia. Lekki posiłek najlepiej zjeść po południu lub wieczorem (pomiędzy 16:00 a 18:00), unikając pokarmów smażonych, duszonych, ciężkostrawnych, alkoholu. U niektórych osób może wystąpić lekki efekt przeczyszczający. Z tego powodu najlepiej jest przeprowadzenie oczyszczania w ciągu weekendu. Zaleca się powtarzać kurację cztery razy w roku.

Właściwości i działanie: BodyDetox24 to preparat, który wspomaga oczyszczanie organizmu i stymuluje usuwanie nagromadzonych toksyn. BodyDetox24 zawiera składniki aktywne pochodzenia roślinnego.

Zawarty w preparacie **ekstrakt papai** posiada właściwości, które pozwalają oddziaływać na podwyższenie poziomu glutationu^[1]. Glutation* jest najsilniejszym antyoksydantem w naszym organizmie, który potrafi wymitać wolne rodniki. Sam ekstrakt z papai posiada również silne działania antyoksydacyjne, wystarczające, aby zapobiec uszkodzeniu wywołanym przez uwalniane toksyny^[1,2]. W badaniach wykazano, że również **ekstrakt nasion dyni** zwiększa zdolność antyoksydacyjną i zmniejszają peroksydację lipidów^[4], zaś **ekstrakt cytryny** potrafi pozytywnie wpływać na przemianę cholesterolu i lipidów oraz zwiększać poziom glutationu w komórkach. Naukowcy uważają, że ekstrakt z cytryny ma również działanie wspomagające czynność wątroby^[5].

Ekstrakt owsa jest naturalnym źródłem β-glukanu[†], który jak wykazano, wspomaga wydzia-

nie żółci i cholesterolu^[6]. Wydzielanie żółci stanowi główną ścieżkę wydalniczą dla toksyn, cholesterolu i odpadków lipidowych. **Ekstrakt arcydzięgla** potrafi aktywować komórki Browicza-Kupffera w wątrobie[‡], które usuwają odpadki komórkowe^[7]. Ekstrakty arcydzięgla wspomagają również działanie hepatocytów - komórek wątroby^[8,9]. Z danych naukowych wynika, że również twardziak jadalny wspomaga funkcję wątroby^[10,11].

Ocet jabłkowy cydr jest naturalnym preparatem wspomagającym metabolizm, odchudzanie i oczyszczanie organizmu. Dostarcza kompleks mineralny i naturalny kwas octowy. Poprawia funkcjonowanie nerek, przewodu pokarmowego, reguluje wiele procesów biologicznych, przyczynia się do poprawy metabolizmu, korzystnie wpływa na redukcję masy ciała i redukcję cholesterolu oraz przyływ energii. Zwiększa poziom tlenu we krwi, a tym samym aktywnie uczestniczy w intensywnym spalaniu pokarmów.

Ksylitol należy do polioli, szeroko stosowanej grupy substancji słodzących. Jest on zwykle pozyskiwany z maltozy znajdującej się w ziarnach zbóż (np. kukurydzy). Jest składnikiem naturalnym i nie zawiera żadnych sztucznych dodatków. Jeden gram ksylitolu dostarcza mniej kalorii niż cukier i produkty nim słodzone mogą być spożywane przez osoby na diecie redukującej masę ciała lub starające się utrzymać optymalną wagę. Dodatkowo przyczynia się do zapewnienia prozdrowotnego sposobu żywienia bez konieczności eliminacji z jadłospisu produktów o słodkim smaku.

Kwas cytrynowy zwany także solą cytrusową (*Sal essentielle Citri*) jest związkiem szeroko występującym w świecie roślinnym, zarówno sam, jak i w postaci soli. Zawarty w wielu owocach, zwłaszcza w ekstrakcie cytryny. Ponadto kwas cytrynowy występuje w małych ilościach w większości wszystkich organizmów żywych. Kwas cytrynowy wykazuje działanie przeciwdrożdżycowe, tworzy kompleksy z metalami ciężkimi i alkaloidami, które często przyspieszają reakcję samoutleniania i eliminacji. Związek ułatwia resorpcję jonów wapniowych w jelitach. Ma zastosowanie również jako regulator kwasowości.

Siarczan magnezu (synonimy: sól gorzka, sól z Epsom). Działa ona zarówno w cienkim, jak i grubym jelicie. Sól ściąga wodę i zatrzymuje ją w świetle jelita, zwiększa ciśnienie wewnątrzjelitowe. Pobudza również wydzielanie cholecystokiny[§], która stymuluje wydzielanie żółci i soku trzustkowego oraz kurczenie się pęcherzyka żółciowego, który opróżnia się z żółci i jednocześnie rozkurcza zwieracz Oddiego^{**}. Spożycie magnezu wpływa korzystnie na zmniejszenie poziomu metali ciężkich w organizmie^[12,13,14] i na zwiększenie poziomu energetycznego komórek.

Uwagi: Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci. Nie zaleca się stosowania tego preparatu przez kobiety w ciąży, osoby z chorobami przewodu pokarmowego i kamica żółciowa, osoby z ciężkimi schorzeniami bez zgody lekarza. Nie stosować w przypadku nadwrażliwości na składniki preparatu. Nie należy przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia. Przechowywać w temperaturze pokojowej tj. 15-25 °C w zamkniętym opakowaniu, należy unikać wysokich temperatur. Suplement diety nie może być stosowany jako zamiennik zróżnicowanej diety. Preparat może być przyjmowany przez wegan i wegetarian.

Podmiot odpowiedzialny i informacja o preparacie w Polsce: **Phytomedica Polska** Spółka z o.o., ul. Królowej Marysieńki 9 lok. 2, 02-954 Warszawa, tel. 22 550 60 30, info@phytomedica.pl, www.phytomedica.pl.

Dostępne opakowania: pudełko zawierające 4 saszетки.

Piśmiennictwo: na odwrocie.

Data opracowania: *marzec 2014*

* **Glutation** (γ-glutamylcysteinylglycyna) - związek chemiczny o silnych właściwościach przeciwdrożdżycowych, w ustroju działa jako układ oksydo-redukcyjny chroniący grupy -SH białek przed utlenieniem. Bierze też udział w procesie oddychania i jest koenzymem niektórych enzymów oksydo-redukcyjnych. W formie zredukowanej, dzięki wolnej grupie tiolowej służy do redukcji nadtlenków (np. nadtlenku wodoru) i chroni komórki przed uszkodzeniem ze strony toksyn. Glutation umożliwia usuwanie z ustroju związków azotowych i chlorowcopochodnych toksyn, toksycznych metabolitów leków. Glutation jako antyoksydant neutralizuje wolne rodniki w wątrobie i detoksyfikuje pestycydy (nawet do 60%). Zredukowany glutation jest odzwierciedlany przez witaminę C i jest on wszechobecnym przeciwdrożdżycowcem zaangażowanym w detoksykację, transport aminokwasów, produkcję koenzymów oraz recykling witamin E i C. Pełni rolę najsukulejniejszego środka oczyszczającego nukleofile. Glutation blokuje uszkodzenia wszelkiego rodzaju tkanek. Glutation jest wykorzystywany na poziomie komórkowym, odgrywa kluczową rolę w funkcjonowaniu i rozmnażaniu limfocytów w celu zwalczania organizmów takich jak bakterie, pasożyty i wirusy. Przy nieodpowiednim poziomie glutationu komórki "popelniają samobójstwo" poddając się procesowi nazywanemu zaprogramowaną śmiercią komórkową (apoptozą). Z wiekiem poziom glutationu obniża się. Glutation koncentruje się głównie w wątrobie, gdzie odgrywa funkcję głównego czynnika detoksyfikacyjnego. Glutation jest najważniejszym niemytatemycznym czynnikiem antyoksydacyjnym, jakim dysponuje organizm.

† **β-glukan** - jeden ze składników błony komórkowej. Rozpuszczalny w wodzie i aktywny biologicznie izomer β-glukanu występujący głównie w owsie i drożdżach. Powoduje on m.in. redukcję cholesterolu we krwi i równowagę szczyt glikozy we krwi, a tym samym działa korzystnie w przypadku cukrzycy typu 2. Uważa się także, że wzmacnia odporność organizmu.

‡ **Komórki Browicza-Kupffera** są osiadłymi makrofagami występującymi między komórkami śródbłonka, w ścianie sinusoid w hepatocytach i są częścią układu siateczkowo-śródbłonkowego. Komórki Browicza-Kupffera stanowią ok. 15-20 % wszystkich komórek wątroby. Mają nieregularną powierzchnię, liczne lizosomy i heterofagosomy. Nie tworzą połączeń z komórkami śródbłonka. Przymocowane są do powierzchni zatoki długimi wypustkami, przez otwory w śródbłonku mogą penetrować do przestrzeni okołozatokowej. Komórki Browicza-Kupffera fagocytują komórki nowotworowe, kompleksy przeciwciał-antygenu, zużyte erytrocyty lub ich fragmenty i zużyte fragmenty komórek i bakterie, regulują procesy krzepnięcia krwi, hamując nadmierne krzepnięcie, poprzez fagocytację włókniaka oraz biorą udział w mechanizmach odpornościowych organizmu.

§ **Cholecystokina** (dawniej znana również jako pankrozymina) – peptydowy hormon tkankowy przewodu pokarmowego. Wydzielany jest przez śluzówkę dwunastnicy i jelita czczego. Zadaniem cholecystokiny jest stymulacja wydzielania żółci i soku trzustkowego. Bodźcem do zwiększenia wydzielania cholecystokiny są głównie produkty częściowego trawienia tłuszczów. Cholecystokina ma również działanie hamujące uczucie głodu.

** **Zwieracz Oddiego** reguluje ilość żółci i soku trzustkowego, która dostaje się do dwunastnicy. Nazwa pochodzi od nazwiska włoskiego anatoma Ruggero Oddiego, który go pierwszy opisał. Zwieracz znajduje się w brodawce Vatera, w dwunastnicy i jest miejscem, w którym przewód żółciowy wspólny i przewód trzustkowy łączą się tworząc bankę wątrobowo-trzustkową.